

EL TABAQUISMO COMO INDICADOR DE SUBDESARROLLO HUMANO

José A. Mainieri Hidalgo. Jefe Servicio Cirugía de Tórax. Hospital Calderón Guardia

Publicado en: Medicina Vida y Salud. Vol. 20 Octubre 2003

Correspondencia: José A. Mainieri. albertomh@ice.co.cr

Superar la adicción a la nicotina no solo es un asunto de salud, sino también de dignidad, de ética y de autoestima

Es un problema de salud por cuanto utilizarla implica aspirar el humo de cigarrillos que contienen la más completa serie de sustancias cancerígenas que se puedan consumir en un mismo tiempo y que se encuentran tanto en el tabaco como en el papel y en otras sustancias que se le agregan.

Estas sustancias actúan destruyendo el epitelio cilíndrico pseudoestratificado ciliado, normal del árbol respiratorio, para sustituirlo por uno escamoso o de protección, en el cual se van a originar muchas de las neoplasias pulmonares. Posee también agentes promotores, iniciadores y co-carcinogénicos.

Se ha demostrado relación del fumado con la aparición de cáncer en labio, cavidad oral, faringe, laringe, tráquea y bronquios, esófago, estómago, páncreas, cuello uterino, vejiga y riñones. El primer informe sobre esta asociación lo hizo un médico inglés llamado John Hill en 1761 de su observación sobre la aparición de cáncer en la nariz en inhaladores de tabaco.

El tabaquismo es un factor contribuyente en la génesis de la enfermedad cardiovascular que es la primera causa de muerte en la mayoría de los países del mundo; es un factor principal en la etiología de la enfermedad pulmonar obstructiva crónica que representa en Costa Rica la tercera causa de muerte. También se ha relacionado con impotencia sexual, arrugas en el rostro de las mujeres y con el nacimiento de bebés con bajo peso por mala circulación placentaria y con otras enfermedades.

Es un problema de dignidad porque a pesar de que el uso del tabaco se inició como un ritual social en los primeros habitantes de América, esto ha sido desvirtuado totalmente convirtiéndose en un instrumento de enriquecimiento de unos pocos que manejan una industria donde se negocia un producto que contiene una droga altamente adictiva que convierte a los consumidores en una población cautiva.

Esta humillación se puede percibir mejor cuando se estudia la literatura médica y se encuentran varios artículos donde se pone en evidencia que en países más

desarrollados los grupos de varones con alta escolaridad han disminuido el consumo del tabaco, pero a la vez se denuncia un aumento importante en mujeres y adolescentes de América Latina, Asia y África, tal como lo ha señalado el Instituto de Farmacodependencia en Costa Rica.

Las compañías tabacaleras al percibir como riesgo una disminución en el consumo del cliente tradicional, detectó una mayor susceptibilidad en estos nuevos grupos, enfocando toda la publicidad en ese sentido. Esto puede sustentarse en el cambio radical que se dio en la publicidad de los cigarrillos, donde el mensaje en el pasado se enfocaba en el filtro, el papel o el proceso y actualmente se hace con mensajes subliminales dirigidos a mentes inmaduras. Esto porque no tiene impacto tratar de convencer a un adulto de que fume, pero si es posible enrolar estos grupos si se les relaciona el tabaquismo con la búsqueda de independencia, realización, felicidad, amistad, etc.

Es un problema ético por el tabaquismo pasivo que se produce cuando se aspira el humo de otra persona que está fumando y que se asocia con un incremento en la frecuencia de cáncer pulmonar y de disminución en la capacidad respiratoria en las personas expuestas. Más aún cuando se trata de un padre que expone a sus hijos no solo al humo sino al ejemplo que seguramente jugará un papel importante en el futuro cuando el niño sea susceptible de enrolarse.

Es un problema de autoestima porque no existe explicación para que un ser humano inteligente y con amor propio, conociendo que el fumado contribuye en muchas personas no solo a causar la muerte a una edad más temprana, sino que afecta en forma tan importante la calidad de vida, continúe consumiendo un producto totalmente innecesario para una realización completa en la vida.

Propuesta

Por tal motivo propongo que el tabaquismo sea tomado como un indicador de subdesarrollo, que se establezca como propósito del Sector Salud eliminar el consumo humano del tabaco en todas sus formas y que se promueva su uso como una planta ornamental.